

Муниципальное образование город Армавир  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа № 24

УТВЕРЖДЕНО  
решением педагогического совета  
от 27.08. 2021 года протокол № 1  
Председатель Булатова Н.В.  
подпись руководителя ОУ Ф.И.О.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА внеурочной деятельности «Вокруг тебя мир»

Направление внеурочной деятельности \_\_\_\_\_ социальное \_\_\_\_\_  
(спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное)

Количество часов 34

Периодичность проведения (регулярные  
(еженедельные)/интенсив) регулярные/интенсив

Возраст обучающихся,  
на которых ориентирована программа 5 класс (10-11 лет)

Педагог-психолог Кочарян Марина Александровна

## 1. Планируемые результаты.

Личностные и предметные результаты освоения программы

### *Личностные результаты:*

- сформированность представлений о ценности здоровья как важнейшей составляющей полноценной жизни;
- наличие знаний о правилах здорового образа жизни;
- готовность соблюдать правила здорового образа жизни в повседневной жизни;
- наличие стойкого негативного отношения к употреблению психоактивных веществ;
- умение и готовность отстаивать свою позицию;
- способность противостоять негативному влиянию со стороны окружающих ровесников и взрослых;
- сформированность коммуникативных навыков;
- формирование умения включаться в задание, игру, контролировать свои действия, планировать их, действовать по правилу;
- приобретение опыта в преодолении возникших трудностей;
- расширение кругозора, сферы актуальных интересов и способностей;
- создание условий для успешной адаптации в школе, в классе;
- создание у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему;
- сформированность важнейших учебных умений и действий;
- обучение планированию, самоконтролю и взаимоконтролю;
- развитие способности эффективно строить взаимоотношения с взрослыми и сверстниками;
- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие личностных ресурсов детей;
- Повышение интеллектуального и познавательного уровня;
- Формирование навыков конструктивного общения;
- Устранение дефектов произвольного поведения;
- Развитие навыков рефлексии.

### *Предметные результаты:*

- знание основных элементов организма человека;
- формирование правильного понимания таких понятий, как толерантность, характер, нрав, конфликт и т.д.;
- проведение через весь курс воспитания бережного и внимательного отношения к окружающим;
- привитие навыков, способствующих сохранению и укреплению здоровья человека;

- приобретение обучающимися социальных знаний (об общественных нормах, устройстве общества, социально одобряемых и не одобряемых формах поведения в обществе и т. п.);
- получение обучающимся опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом;
- получение обучающимся опыта самостоятельного общественного действия.

## 2. Содержание курса

### Раздел 1

Формирование социальных (коммуникативных) навыков (10 часов)

Давайте познакомимся.

Что такое 5-й класс?

Задачи общения в средней школе.

Способы общения: речь, мимика, жесты.

Формирование навыков уважения и вежливого отношения.

Развитие навыков эмпатии.

Мы и наши близкие.

### Раздел 2

Наши чувства и эмоции (4 часа)

Мы и наше настроение – от кого и от чего оно зависит.

Развитие умения выражать свои чувства и симпатию.

### Раздел 3

Формирование культуры общения с целью привития этических норм поведения (12 часов)

Формирование навыков толерантного отношения к другим.

Развитие умения чувствовать состояние другого.

Навыки конструктивного общения.

Общее счастье – залог мира.

Язык жестов (вербальное и невербальное общение)

Мальчик – звезда (О.Уайльд).

Мы и наши привычки.

### Раздел 4

Формирование эмоционально-волевой сферы (8 часов)

Профилактика деструктивного поведения.

Мы, наши недостатки и наши достоинства.

Мы, наши права и наши обязанности.

Мы и наш класс.

Вокруг нас мир.

### 3. Тематическое планирование курса (1 час в неделю, всего 34 часа)

№ занятия	Разделы	Кол-во часов	Основные виды деятельности обучающихся (на уровне учебных действий)
1	Формирование социальных (коммуникативных) навыков	10	Тренинги, приёмы и упражнения на развитие коммуникации
2	Наши чувства и эмоции	4	Игры-занятия, приёмы и упражнения на развитие личностных качеств
3	Формирование культуры общения с целью привития этических норм поведения	12	Тренинги, беседы, обсуждения, сказкотерапия на развитие социальных навыков
4	Формирование эмоционально-волевой сферы, профилактика деструктивного поведения	8	Развивающие занятия по развитию эмоционально-волевой сферы
	ИТОГО	34	

В данном документе прошито,  
пронумеровано и скреплено  
печатью 7 / \_\_\_\_\_

свсб \_\_\_\_\_ листов

Директор МАОУ СОШ № 24  
Н.В. Булатова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575787

Владелец Булатова Наталья Владимировна

Действителен с 25.04.2022 по 25.04.2023