

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Булатова Наталья Владимировна

Действителен с 19.04.2021 по 19.04.2022

## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

**Цель:** формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители
Проведение подвижных игр и флешмобов на переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю., члены клуба
Проведение физкультминуток и динамических пауз на уроках.	В течение года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня		Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю.

Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Сапелкина А.Р. Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Сапелкина А.Р. Учителя физической культуры, руководители спортивных секций.
Подготовка команд к внутришкольным соревнованиям и веселым стартам	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю. Учителя физической культуры, руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Кузьменко А.Ю.
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в городских соревнованиях</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Неделя здоровья, приуроченная ко Дню здоровья	Апрель	Зам. директора по ВР Сапелкина А.Р.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Выпуск спортивной колонки в школьной газете	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю., члены клуба
Оформление стендов		
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Тематические родительские собрания на тему здоровья	В течение учебного года	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	Классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Сапелкина А.Р. Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю., члены клуба

Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Сапелкина А.Р. Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю., члены клуба
---	-------------------------	---