

07.09.2023 г.	Меню приготавливаемых блюд ЗАВТРАКИ и ВТОРОЕ ПИТАНИЕ для детей-инвалидов и инвалидов					
1 и 2 смена старшие	СЕЗОН ОСЕНЬ-ЗИМА	Возрастная категория детей от 12 лет и старше				
		Пищевые вещества, г				
	Наименование блюда	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич. ценность ккал № рецептуры
Неделя 1	Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78 ПР
День 1	Мясо тушеное	70/70	21,2	24,9	3,5	315 256/2015
	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	180	3,8	5	24,9	160 303/2015
	Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60 686/2004
	Вафли на фруктозе	60	7,8	20,4	26,4	218 ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60 ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41 ПР
	ИТОГО:		37,7	55,5	101,2	932
День 2						
	Нарезка из свежих помидоров	100	1,1	0,2	3,3	22 71/2015
	Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145 234/2015
	Пюре картофельное со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164 312/2015
	Кисель плодовая годный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92 ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41 ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60 ПР
	Йогурт	200	10	3	7	120 386/2015
	ИТОГО:		25,6	16,4	93	644
День 3						
	Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68 15/2015
	Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	270/40	45	34	86,8	568 223/2015
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119 382/2015
	Вафли на фруктозе	60	7,8	20,4	26,4	218 ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60 ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5 338/2015
	ИТОГО:		64,7	64	160,5	1103,5
День 4						
	Нарезка из свежих помидоров	100	1,1	0,2	3,3	22 71/2015
	Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	100/40	10,8	12,5	11,2	164 268/2015
	Макаронные изделия с маслом сливочным	180	6,5	7	36,5	235 203/2015
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92 389/2015
	Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	60 ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60 ПР
	Йогурт	200	10	3	7	120 386/2015
	ИТОГО:		34,1	23,4	113,36	753
День 5						
	Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	0,2	12 71/2015
	Фрикадельки из кур со сливочным маслом	120/5	16,1	22,5	9	304 297/2015
	Рагу овощное	180	4,2	9,1	19,2	175 541/2004
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132 349/2015
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41 ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60 ПР
	Йогурт	200	10	3	7	120 386/2015
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	13,7	70,5 338/2015
	ИТОГО:		36,1	35,8	111,4	914,5

Неделя 2							
День 6	Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР
	Омлет с сыром	195/5	24,3	26,3	3,5	468	211/2015
	Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Вафли на фруктозе	60	7,8	20,4	26,4	218	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
	ИТОГО:		50,3	56,7	97,5	1148,5	
День 7							
	Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	0,2	12	71/2015
	Гуляш	70/70	20,3	23,3	3,9	309	260/2015
	Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160,5	303/2015
	Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	ИТОГО:		28,4	28,9	67,7	642,5	
День 8							
	Нарезка из свежих помидоров	100	1,1	0,2	3,3	22	71/2015
	Котлеты из кур с соусом томатным	100/40	17	25,5	16,4	365	294/2015
	Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	180	3,8	5	24,9	160,5	303/2015
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
	ИТОГО:		35	40,4	99,3	901,5	
День 9							
	Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	0,2	12	71/2015
	Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015
	Пюре картофельное со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
	Вафли на фруктозе	60	7,8	20,4	26,4	218	ПР
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	ИТОГО:		41	39,1	104,16	765	
День 10							
	Икра свекольная	100	2,3	0,1	22,8	185	75/02015
	Биточки из мяса говядины 1 кат	100	10,4	11,2	9,2	143	268/2015
	Капуста тушеная	180	4,6	8,2	19,3	138	321/2015
	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	ИТОГО:		21,7	20,6	95,6	679,0	
	Среднее за 10 дней		37,5	38,1	104,4	848,4	

Технолог МП г.Армавира "КШПиТ"

В.Г.Свинцова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324178268299309921576629244695660457501990498103

Владелец Булатова Наталья Владимировна

Действителен с 13.01.2023 по 13.01.2024