



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители
Проведение подвижных игр и флешмобов на переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю., члены клуба
Проведение физкультминуток и динамических пауз на уроках.	В течение года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня		Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю.

переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		
Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Алексеевская А.Р. Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Алексеевская А.Р. Учителя физической культуры, руководители спортивных секций.
Подготовка команд к внутришкольным соревнованиям и веселым стартам	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю. Учителя физической культуры, руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в городских соревнованиях (согласно Положениям)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Неделя здоровья, приуроченная ко Дню здоровья	Апрель	Зам. директора по ВР Алексеевская А.Р.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Выпуск спортивной колонки в школьной газете	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю., члены клуба
Оформление стендов		
6. Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания на тему здоровья	В течение учебного года	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	Классные руководители

Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Алексеевская А.Р. Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю., члены клуба
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Алексеевская А.Р. Руководитель школьного спортивного клуба Кузьменко А.Ю., члены клуба